

# Let's Play Dodgeball!



アメリカ出身のALT3人から聞いたルールです。

ルールがと国や地域によって違うようなので、ALTに確認してみてください。  
ハワイではSHAM BATTLEと言うらしいです。



日本のドッジボールよりも、少し小さく柔らかいです。  
100円ショップで、ゴムボール（8.5インチ、22cm）  
がちょうど良いです。ゲームでは、2個以上のボールを  
使います。私は6個のボールでしました。



日本のドッジボールの大きさや硬さでは、危険です。



## ルール

- ① 2チームに分かれます。
- ② コートの真ん中の線上にボールを並べて置き、各チーム全員が  
コートの1番後ろの線の上に並びます。
- ③ 「レディ、ドッジボール」の掛け声をかけたら、全員で真ん中にある  
ボールを取り合います。
- ④ 全てのボールが取られたら、再び元の位置（コートの外側の線上）に  
並びます。（慣れていないので、今回はこのようにしました）
- ⑤ ホイッスルなどの合図でボールを一斉に投げあいます。
- ⑥ 先に相手を全滅させたチームの勝ちです

\*基本的なルールは日本と同じです。

日本のルールと違うところ

- ・当てられたらアウト→ただし「外野の選手」ではなく「待機」  
外野からはボールを投げない。（攻撃はしない）  
転がってきたボールをチーム渡すのはOK。

\*投げたボールをキャッチされたら→投げた人がアウト。

「外野」からコート内に戻れるのは、

- 1) チームメイトが相手の選手にボールを当てたとき（日本と同じ）
- 2) チームメイトが相手の選手のボールをキャッチしたとき（日本と違う）

全てのボールが片方のチームに集まっている時は5秒以内に1個以上投げないと中断になり、ボールを半分ずつ分け合います。

持っているボールで投げられたボールを弾いて防御することができます。



弾いたボールが、チームメイトに当たったら、その子がアウトになってしまうので、気をつけましょう。

自分に当たったボールでも、チームメイトが床に落ちる前に、拾ってくれたら、全員セーフです。投げた相手も、当たった子も、どちらもセーフ。

私は時間制限はしませんでしたが大体は、キャッチしてから投げるまで、10秒以内みたいです。ちゃんとした大会では、レフェリーが数人いるそうです。先生が時間を計るのは大変ですし、「今当たった!」とか、「～さん、アウト」「外野、1人復活!」とか叫ぶのに忙しかった記憶があります。

相手に投げたボールを取られたら、アウトになるっていうのが、忘れがちです。

1セット2分×3セット または、1チーム全員がアウトになるまで

あそぶ前は、ALTと相談してみてくださいね。